

*Tanssin tiedotuskeskuksen viesti Kansainvälisenä tanssin päivänä 2022*

## NYT ALKAA TANSSIN UUSI AIKA!

Kansainvälistä tanssin päivää vietetään 29.4. kaikkialla maailmassa.

Suomessa tanssin päivänä 2022 on erityisen paljon aihetta juhlaan: sen lisäksi että oma kansallisbalettimme täyttää 100 vuotta, pääkaupunkiin on saatu kaikelle tanssille omistettu Tanssin talo.

Sen myötä on alkamassa aivan uusi tanssin aikakausi!

Tanssi näkyy yhä enemmän kaikilla yhteiskunnan aloilla, ja se on suosituempaa kuin koskaan. Tutkimusten mukaan tanssi vahvistaa henkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia. Tanssi kiinnostaa niin nuoria kuin ikäihmisiä, joiden kokonaisvaltaista hyvinvointia tanssi edistää erityisen hyvin.

Mutta miksi tanssi on tärkeää juuri nyt?

Kulutamme paljon aikaa digitaalisten ruutujen äärellä ja virtuaalisessa vuorovaikutuksessa, mutta samalla kaipaamme kokemusta omasta kehostamme, välitöntä kontaktia toisiin, yhteenkuuluvuuden tunnetta, samaan tahtiin astumista. Ne ovat kaikenikäisten ihmisten hyvinvoinnille viime kädessä oleellisempia asioita kuin toimiva nettiyhteys.

Kun ihminen tanssii itse tai katsoo tanssia, se tuntuu kehossa ja tekee hyvää mielelle.

Tanssi on tärkeää, koska:

- Tanssi on yksi suosituimmista harrastuksista
- Tanssi tekee meistä fiksumpia
- Jo tanssin katsominen lisää empatiaa
- Tanssi tavoittaa monenlaisia ihmisiä
- Tanssi on ammatti ja elinkeino, joka tuottaa ja työllistää

Tulevaisuus on tanssin!

Hyvää kansainvälistä tanssin päivää!